var str = '这是测试字符串';

if(str.indexOf('测试') != -1){

    console.log(true)    //包含

}else{

    console.log(false)    //不包含

}

str.indexOf('测试') != -1 ? console.log(true) : cosnole.log(false) ;

而es6中新增的字符串方法includes()方法就是为了简化这种需求的判断，因为indexOf()返回的是包含字符串的位置，如果 == -1的话，那也就是不包含这个字符串了，而includes()方法返回的是布尔值，也就是true和false，这样上面的例子就可以简化一下了。

if(str.includes('测试')){

    console.log(true);    //  包含

}else{

    console.log(false)    //不包含

}

1. for…of是在for…in之后推出的新特性,弥补for…in中的一些不足.
2. JSON 数据的标的达方式是key:value
3. for…of遍历出的结果是value
4. for…in遍历出的结果是key